

# НА ВАШИ ВОПРОСЫ успокоим, предостережём



## КАК ОБСЛЕДОВАТЬ КИШЕЧНИК?

«Если говорить об обследовании толстого кишечника, насколько точны и безопасны колоноскопия и ПЭТ-КТ?»

**Кристина, г. Нижний Новгород**



**Наталья Быкадорова,**  
врач-эндоскопист, заведующая отделением эндоскопии Медицинского центра «Эко-безопасность»

Колоноскопия является наиболее информативным методом диагностики толстого кишечника. Назначается для выявления таких заболеваний, как неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, воспалительные процессы толстой кишки, кровотечения, опухолевые образования, онкология. Если пациент имеет противопоказания к проведению колоноскопии, ему может быть назначена диагностика ПЭТ-КТ. Лучевая нагрузка при проведении процедуры немного выше по сравнению с обычным рентгеновским исследованием. Нужно отметить, что ПЭТ-КТ исследование не используется для диагностики полипов и раннего рака.

## НУЖНО ЛИ ЛЕЧИТЬ ЭРОЗИЮ?

«У меня эрозия шейки матки. Одни врачи говорят лечить, другие – не обязательно. Так что мне делать?»

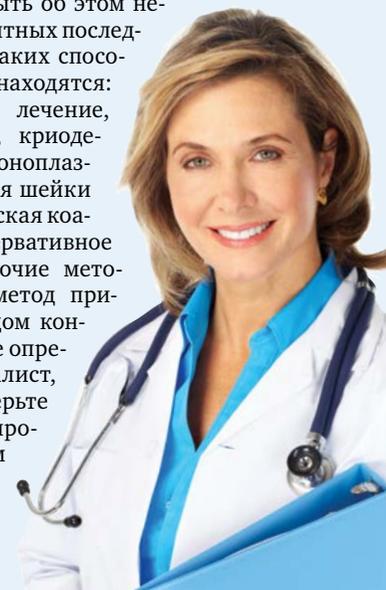
**Марина, г. Самара**



**Екатерина Тимонина,**  
врач акушер-гинеколог, научный сотрудник кафедры акушерства и гинекологии Первого МГМУ им. Сеченова

Сегодня эрозия – одно из самых распространенных женских заболеваний. Мое мнение – эрозию нужно лечить обязательно! Эрозия имеет тенденцию к перерастанию в злокачественную опухоль или другие, не менее неприятные заболевания. Многие женщины оправдывают свое бездействие страхом, вызванным страшными рубцами, которые якобы появляются после лечения. Один из способов лечения этой болезни действительно предполагает наличие рубцов, но только стоит учитывать, что

диатермокоагуляция (прижигание электрическим током) сегодня практически не используется. Для борьбы с эрозией сегодня применяется множество других эффективных процедур, которые позволяют забыть об этом недуге без неприятных последствий. Среди таких способов лечения находятся: радиоволновое лечение, лазеротерапия, криодеструкция, аргоноплазменная абляция шейки матки, химическая коагуляция (консервативное лечение) и прочие методики. Какой метод применить в каждом конкретном случае определит специалист, поэтому доверьте свое здоровье профессионалам и вы сможете избавиться от возможных последствий.



## НЕ РАЗРЕШАЙТЕ СЕБЕ СТАРЕТЬ!

Старение и дряхление организма представляется неотвратимой ступенью в развитии каждого из нас. С годами мы начинаем замечать, что нам становится все труднее и труднее обслуживать себя, а повседневные обязанности и заботы, которые раньше давались просто и легко, теперь требуют непомерного труда. Имеющиеся проблемы с суставами, сердцем, сосудами, стресс, переутомление, влияние плохой экологии (ведь большинство из нас вынуждены жить в больших городах с развитой промышленной инфраструктурой) медленно, верно и, что самое ужасное – часто совершенно незаметно для нас – вершат свою разрушительную работу.

### Сила водорослей для долголетия и активности

Море не зря называют колыбелью жизни. Морские водоросли – это родоначальники всех растений, перебравшихся на сушу еще в палеозойскую эру. Считается, что основная масса растительности нашей планеты сосредоточена под водой. За миллионы лет существования водоросли накопили всю мудрость эволюции, пережив множество катаклизмов, обрели особые свойства, которым позавидует любое растение, растущее на суше.

Мудрость наших далеких предков сконцентрирована в инновационном водорослевом продукте ЛАКТОМАРИН, разработанном НПО «Сумма технологий» и рекомендованном Всероссийским научно-исследовательским Центром восстановительной медицины и курортологии РФ.

Продукт создан по технологии низкотемпературного гидролиза, благодаря которой водоросль ламинария отдает организму человека более 98% полезных веществ своего состава.\*

По своему качественному составу и содержанию белков и углеводов ламинария, входящая в состав ЛАКТОМАРИНА, не уступает пищевым продуктам, приготовленным из наземных растений, а также обладает ценными свойствами, которыми не обладает растительное пищевое сырье наземного происхождения. Также ламинария обладает более высоким, чем в наземных растениях, содержанием разнообразных макро- и микроэлементов – в первую очередь йода, играющего очень важную роль для функции эндокринной системы, в частности – щитовидной железы, а также калия и магния, нужных для полноценной работы сердца и сосудов.



Николай Дроздов



Лидия Скобликова



Александр Мальцев



Александр Зайцев

Еще одно важное и полезное вещество в составе ЛАКТОМАРИНА – фукоидан, имеет сильную противовирусную активность и может поддерживать клетку иммунной системы. Селен в составе ЛАКТОМАРИНА также участвует в иммунных реакциях организма, помогает бороться со свободными радикалами и предупредить процесс старения клеток, а альгинаты – еще и природные антибиотики. Помимо этого, ЛАКТОМАРИН – источник целого комплекса макро- и микроэлементов (железо, фосфор, кальций, цинк, бром, сера, фосфор, азот, кобальт, марганец, натрий и т.д.), органических веществ и витаминов (в основном группа В), а также 23 аминокислот (основной состав – аспарагиновая, глутаминовая, фолиевая, пантотеновая и аланин).

### Почему именно ЛАКТОМАРИН?

Состав ЛАКТОМАРИНА по своему составу схож с составом плазмы человеческой крови. Натуральный пищевой продукт произведен из отборных двухлетних слоевищ дальневосточных бурых морских водорослей Ламинария (Laminaria Japonica), добываемых в экологически чистой прибрежной зоне Тихого океана и Курильских островов. Этот натуральный продукт российского производства успешно прошел многочисленные клинические испытания и одобрен Министерством здравоохранения РФ\*. ЛАКТОМАРИН имеет все необходимые сертификаты, удостоверяющие его лечебно-профилактические качества.

Лучшими отзывами о качестве продукта, впрочем, будут не сертификаты, а мнение тех, кто уже оценил ЛАКТОМАРИН. Это и пожилые люди, которым некогда болеть и стареть, и у которых много планов, и спортсмены, которым важно как

можно дольше сохранить активность, силы, долголетие и получить энергию для ежедневных побед, и просто неравнодушные к своему организму, стремящиеся держать его ежедневно в тонусе. Среди них – много известных людей, в т.ч. ведущий Николай Дроздов, легендарная конькобежка Лидия Скобликова, хоккеист Александр Мальцев, фигурист Александр Зайцев и другие.

Если вы заботитесь о своем организме, желаете только самого лучшего своим близким и родным, хотите постоянно быть в тонусе, жить и радоваться каждому прожитому дню, ЛАКТОМАРИН станет для вас наилучшим приобретением!

\*www.lactomarin.ru

### В 100 г ЛАКТОМАРИНА содержится:

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР\*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР\*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР\*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей.

ЛАКТОМАРИН применяется в комплексной терапии при нарушении ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата.

\*РСР – рекомендуемая суточная потребность.



**7 495 127 95 80**

Звонок бесплатный

www.lactomarin.ru

125190, РФ, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 80 корп. Д, офис 102  
Доставка бесплатно

ОГРН 1137746368506 ИНН 7713767972, 000 «УК «Современные биотехнологии». Пищевой продукт. Реклама