



## НАУКА ДЛЯ ЖИЗНИ

## СЕНТЯБРЬ — время вакцинации

ОРЗ можно заболеть в любом месте и в любое время года, но есть особенно опасный период, когда уровень заболеваемости повышается в разы. Традиционно этот период начинается с октября и заканчивается только в марте. Поэтому сентябрь это время вакцинации против гриппа и ОРЗ!

О видах и типах противовирусных вакцинаций нам рассказал директор Научно-исследовательского центра «Эко-безопасность», руководитель стационара «Эко-госпиталь», доктор медицинских наук, профессор, врач-терапевт высшей квалификационной категории Василий Богданович Василук.



Василук Василий Богданович

Директор Научно-исследовательского центра «Эко-безопасность», руководитель стационара «Эко-госпиталь», д. м. н., профессор, врач-терапевт высшей квалификационной категории, главный исследователь PI

По данным официальной статистики Роспотребнадзора за 2014 год количество заболевших гриппом в 2014 году составило 9,04 на 100 тысяч человек, а потери бюджета, связанные с острыми инфекциями верхних дыхательных путей, равняются 376,6 миллиарда рублей.

Высокая распространенность ОРЗ и гриппа в значительной степени обусловлена этиологическим разнообразием возбудителей, среди которых доминируют вирусы гриппа, парагриппа, адено-, рино-, рео- и РС-вирусы.

К сожалению, существует печальная статистика летальных исходов, связанных с заболеванием вирусом гриппа и ОРЗ.

Все вышесказанное указывает на важность мероприятий по профилактике сезонной заболеваемости гриппом и ОРЗ.

### Как же можно обезопасить себя и своих близких в период сезонного всплеска заболеваемости гриппом?

На сегодняшний день основным методом профилактики гриппа является вакцинация (активная иммунизация).

В своем составе вакцина содержит вирусные частицы в ослабленной форме. Эти частицы не могут размножиться и вызвать заболевание, попадая в организм человека. Зато они начинают стимулировать выработку специфических антител, которые направлены на борьбу с вирусами гриппа. В результате выработки антител, организм человека становится устойчив к данному заболеванию. Таким образом, у организма человека появляется способность подавить заболевание еще до его начала. Стоит отметить, что вакцины тоже бывают разные, они имеют свою специфику и подходят для различных групп людей.

### КАКИЕ ЖЕ ТИПЫ ВАКЦИН БЫВАЮТ?

#### 1. Вакцины первого поколения. Цельновирионные и живые вакцины.

Самые первые вакцины состояли из цельных частиц вирусов гриппа.

Они получили название живые

аттенуированные (ослабленные) вакцины. Вакцины первого поколения классифицируются на:

#### 1.1. Живые аттенуированные вакцины кому подходят?

Данный вид вакцин чаще всего подходит для вакцинации детей старше 2 лет и взрослых людей моложе 50 лет, не имеющих противопоказаний.

#### Какие могут быть побочные эффекты?

К наиболее распространенным побочным эффектам при данном виде вакцинации обычно относят:

- насморк
- заложенность носа
- повышение температуры тела
- боль в горле

Однако нужно помнить, что при вакцинации эти симптомы достаточно слабы и не вызывают сильного дискомфорта.

#### 1.2. Инактивированные вакцины против гриппа кому подходят?

Вакцины данного типа одобрены для вакцинации самых маленьких детей. Минимальный возраст для проведения вакцинации всего 6 месяцев. Также, этот вид подходит и для взрослых, включая беременных женщин, и для людей с хроническими заболеваниями.

#### 2. Вакцины второго поколения. Расщепленные вакцины.

Расщепленные вакцины содержат частицы уже разрушенного вируса.

При использовании данного типа вакцинации снижается риск возникновения побочных действий, таких как насморк, заложенность носа и т.д.

#### 3. Вакцины третьего поколения. Субъединичные вакцины.

Особенность данного типа вакцинации в том, что, благодаря научным разработкам, этот вид вакцинации может подойти даже хроническим аллергикам. Особенно важно, что вакцины третьего поколения могут быть применены для людей с отяго-

щенными аллергологическими реакциями.

Вирусы гриппа отличаются постоянной изменчивостью поверхностных антигенов, а формирующийся иммунитет является типоспецифическим. Однако медицинская наука не стоит на месте - ежегодно создаются новые вакцины. Вакцины создаются с учетом рекомендаций экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) о включении прогнозируемых штаммов вируса гриппа на предстоящий сезон в состав вакцин.

Для того, чтобы обезопасить себя и своих близких от заражения сезонным гриппом, пройдите в сентябре вакцинацию. Однако прежде чем делать прививку, необходимо проконсультироваться с вашим семейным врачом или терапевтом, который поможет выбрать наиболее подходящий для вас тип вакцинации.

О результатах наших собственных исследований вакцины против гриппа Ультрикс читайте на стр. 3 в рубрике «Наука для жизни».

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

# КТО ТАКОЙ ВРАЧ ПРОФПАТОЛОГ, И КОМУ НУЖНЫ ПРОФОСМОТРЫ?

В Санкт-Петербурге открыто большое количество лечебных учреждений, многие из них имеют свою специализацию - одни специализируются на женском здоровье, другие охраняют здоровье самых маленьких петербуржцев. Медицинский центр «Эко-безопасность» стоит на страже сбережения здоровья работающего населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ПРОФИЛАКТИКА** для нас – очень важное понятие, ведь именно благодаря ей можно выявить опасные для жизни пациента онкологические или сердечно-сосудистые заболевания на ранней стадии, когда они полностью поддаются лечению, и спасти человека. На ранней стадии заболевание бессимптомно и пациент вряд ли будет иметь жалобы и обращаться к врачу. В этом случае раннему выявлению способствуют диспансеризация либо профосмотры.

Сентябрь – традиционно пик сезона профилактических медицинских осмотров, и в нашем сентябрьском номере мы расскажем о том, кто такой врач профпатолог, чем он занимается и зачем он нужен работающему человеку. Обо всем этом нам расскажет главный врач сети клиник Группы компаний «Эко-безопасность», кандидат медицинских наук, врач-терапевт первой квалификационной категории, врач-пульмонолог, врач-профпатолог, Веселова Татьяна Викторовна.



**Веселова Татьяна Викторовна,**  
главный врач МЦ «Эко-безопасность»  
к.м.н., врач-терапевт I  
квалификационной категории  
врач - профпатолог  
врач - пульмонолог



## Татьяна Викторовна! Кто же такой ВРАЧ-ПРОФПАТОЛОГ?

Прежде, чем ответить на этот вопрос, необходимо объяснить нашим читателям, что за сфера деятельности - ПРОФПАТОЛОГИЯ.

Профпатология - отрасль медицины, занимающаяся изучением, диагностикой, лечением заболеваний, возникающих от воздействия на организм человека вредных производственных факторов в процессе его трудовой деятельности.

## Чем занимается врач - профпатолог?

Врач-профпатолог проводит диагностику, лечение и профилактику профессиональных заболеваний. Все профессиональные заболевания делятся на острые (возникают в течение одной рабочей смены) и хронические (развиваются в среднем через 15 лет от начала работы во вредных условиях труда). В зависимости от того, какие вредные факторы привели к развитию заболевания, они делятся на:

## Кому нужны профосмотры?

Профосмотрам подлежат работники, которые трудоустраиваются или работают во вредных или опасных условиях труда. Наличие вредности на рабочем месте определяется путем специальной оценки условий труда, которую обязан провести каждый работодатель. Если на вашем рабочем месте выявлено наличие вредных производственных факторов или вы работаете в опасных условиях труда (на высоте, в особых географических регионах, обслуживаете сосуды под давлением и т.д) или относитесь к декретированным контингентам (кому необходимо оформлять личную медицинскую книжку), работодатель обязан направить вас на профосмотр по приказу Минздрава № 302Н.

**Важно знать!** Даже если вы работаете не в горячем цеху, а в офисе, на вашем рабочем месте могут оказаться вредные производственные факторы: например, низкая освещенность или электромагнитные поля от ПЭВМ, и вы тоже будете подлежать профосмотрам.

## Профосмотр, в первую очередь, нужен самому человеку.

Ведь именно на профосмотрах мы иногда выявляем такие заболевания, как артериальная гипертензия, безболевая форма инфаркта миокарда, онкологические заболевания на той стадии, когда они практически бессимптомны, но поддаются лечению. Благодаря этому мы сберегаем здоровье, а иногда и жизнь наших пациентов.

Кроме того! Врач-профпатолог не только ставит диагноз профзаболевания и лечит пациента, но еще и определяет безопасно ли для работника с его отклонениями в состоянии здоровья трудиться в тех или иных вредных и опасных условиях труда. То есть профпатолог определяет профпригодность. **И в первую очередь это важно именно для работника.**

Например, сниженное зрение увеличивает риск падения с высоты, а с грыжами нельзя поднимать тяжести, т.к. это чревато фатальным исходом. Профпатолог в экспертизе руководствуется нормативными документами, в том числе Приказом Минздрава № 302Н. Помимо этого, всем прошедшим осмотр профпатолог выдает паспорт здоровья, в котором даны рекомендации - на что именно обратит внимание, какое обследование выполнить и у какого врача наблюдаться.

Поэтому не пренебрегайте профилактическими осмотрами, и не относитесь к ним формально!

## Татьяна Викторовна, а при чем здесь личные медицинские книжки, ЛМК?

Прохождение медицинского осмотра для оформления личной медицинской книжки – это тоже профосмотр. Им подлежат работники декретированных профессий. Что это за профессии? Это работники пищевых отраслей промышленности и общественного питания; работники торговли, гостиниц и прачечных; сотрудники образовательных и лечебных учреждений; работники водопроводных сооружений и т.д.

Все они должны пройти профосмотр в объеме обследования, предписанном Минздравом.

Результаты профосмотра с заключением врача-профпатолога в обязательном порядке заносятся в ЛМК, и только после этого работник проходит гигиеническое воспитание и аттестовывается, о чем в ЛМК делается соответствующая отметка Роспотребнадзором.

В этом случае с одной стороны мы говорим о допуске к работе и здоровье самого работника, а с другой - заботимся о сохранении здоровья тех, кто придет за товарами или услугами к работникам декретированных производств.

Думаю, что любая мама хочет быть уверенной, что у воспитательницы в детском садике, к которой ходит ее ребенок, исключены туберкулез, сифилис и ВИЧ.

## Советы врача профпатолога.

Не игнорируйте профосмотры, на которые вас направляет работодатель. Потратьте 1,5-2 часа в год на профилактический осмотр и извлеките для себя максимальную выгоду:

- на осмотре у врача не скрывайте симптомы, которые могут оказаться «первым» сигналом о серьезной проблеме,
- заранее продумайте вопросы, которые вы хотите задать врачу на приеме и запишите их, чтобы в самый ответственный момент не забыть их,
- внимательно прочитайте все диагнозы и рекомендации, которые врач-профпатолог указал в паспорте здоровья (это документ, который получает каждый прошедший профосмотр) и задайте вопросы, если они у вас возникнут,
- не игнорируйте рекомендации врача-профпатолога, обязательно пройдите дообследование, если оно вам предписано.

**В свою очередь хочу пожелать всем, чтобы ваше соприкосновение с медиками было только в рамках профилактических осмотров. Приходите к нам на профосмотры! И будьте здоровы!**

**Заболевания, вызванные воздействием химических факторов**  
хроническая ртутная или марганцевая интоксикация

**Заболевания, вызванные действием биологических факторов**  
биссиноз

**Заболевания, связанные с воздействием физических факторов**  
вибрационная болезнь

**Заболевания, связанные с физическими перегрузками и функциональным перенапряжением отдельных органов и систем**  
хронический миофиброз предплечий

## Когда следует обращаться к профпатологу?

Если Вы трудитесь на одном и том же рабочем месте более 10 лет и отмечаете неполадки в состоянии здоровья, особенно, если симптомы усиливаются к концу рабочей смены и проходят за время отпуска.

К сожалению, иногда прохождение профосмотра воспринимается пациентом как повинность, нужная работодателю или врачу, но не ему самому.

Хочу акцентировать на этом внимание!

## КОЛОНКА ЮРИСТА

## КТО ПЛАТИТ ЗА НАШУ ПРОФИЛАКТИКУ?

Об этом редакция газеты «Медсейф» поинтересовалась у адвоката Евгения Зайцева.



Профилактическая медицина для граждан в нашем государстве является бесплатной, расходы на ее осуществление оплачиваются из бюджетных средств, либо средств работодателей.

Из бюджетных средств оплачивается диспансеризация, которую можно пройти в поликлинике, к которой вы прикреплены по полису ОМС. Диспансеризация - это комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования. Граждане должны проходить диспансеризацию не реже 1 раза в три года.

Обращаю внимание, что в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

За счет работодателя оплачиваются медицинские осмотры, проводимые в рамках трудовых отношений.

В зависимости от видов трудовой деятельности и занимаемой должности, для каж-

дого работника предусмотрен свой вид медицинского осмотра (профилактический, предварительный, периодический, предсменный, предрейсовый и др.) и свой комплекс медицинских обследований.

В корне неверным является утверждение о том, что медицинскому осмотру подлежат только работники, занятые на вредных и опасных производствах. Систематическое выполнение той или иной работы воздействует негативным образом на здоровье работника, не является исключением и «офисная» работа за компьютером.

Закон обязывает работодателя направлять на обязательный предварительный осмотр при поступлении на работу и периодический медосмотр один раз в два года сотрудников, которые более 50% рабочего времени работают за компьютером пункт 3.2.2.4 Приложения N 1 к Приказу N 302н и Письмо Минтруда России от 21.03.2014 N 15-2/ООГ-242.

На время прохождения указанных осмотров за работниками сохраняются место работы и средний заработок (абз. 12 ч. 2 ст. 212, ст. 185 ТК РФ).

В рамках трудовых отношений, кроме прав на бесплатное профилактическое медицинское обследование, у граждан есть и ответственность. Например, уклонение работника от прохождения медицинского обследования является основанием для отстранения от работы либо для увольнения.

У работодателя, в свою очередь, так же есть ответственность. Ненаправление работника на такие медицинские обследования является основанием для назначения работодателю штрафа в размере до 50 000 рублей на организацию.

Для организаций, занимающихся пищевым производством (сюда же относятся и предприятия общественного питания), ответственность за уклонение от прохождения медицинского осмотра предусмотрена ст. 14.43 КоАП РФ в размере до 300 000 рублей. Большие размеры штрафов обусловлены особыми требованиями к здоровью работников, контактирующих с продукцией, выпускаемой для потребителя. Ведь в случае непрохождения профосмотра работником, риску подвергается не только его здоровье, но и здоровье потребителя товаров и услуг, им производимых.

Адвокат Е. В. Зайцев

## НАУКА ДЛЯ ЖИЗНИ



Василюк  
Василий  
Богданович

Директор Научно-исследовательского центра «Эко-безопасность», руководитель стационара «Эко-госпиталь», д. м. н., профессор, врач-терапевт высшей квалификационной категории, главный исследователь PI

### В конце июня совместно с ООО «Форт» завершена научно-исследовательская работа «Эффективность применения вакцины Ультрикс® для профилактики сезонного гриппа у взрослых».

В ходе исследования, которое проходило в период с октября 2014 по май 2015 года, у 1000 сотрудников крупного промышленного предприятия Санкт-Петербурга была проведена оценка профилактической эффективности вирусомальной вакцины против гриппа Ультрикс® (ООО «Форт»).

Вакцина Ультрикс® продемонстрировала высокую профилактическую эффективность, отличный профиль безопасности и

хорошие фармакоэкономические показатели. Так, шанс сотрудника заболеть в сезон заболеваемости гриппом и ОРЗ после вакцинации Ультриксом® в 2,81 раз меньше, чем при отсутствии вакцинации. Также проведенный фармакоэкономический анализ показал, что в случае 100% охвата вакцинацией сотрудников предприятия численностью в 2000 человек экономия денежных средств составила бы 1 786,1 тыс. рублей.

### В августе завершён клинический этап исследования биоэквивалентности препарата для лечения половой дисфункции. Данное исследование проводилось Научно-исследовательским центром Эко-безопасность совместно с ЗАО «Эвалар», Россия.

## АНОНС СОБЫТИЙ

Группа компаний «Эко-безопасность» объявляет о долгожданном официальном открытии стационара «Эко-госпиталь» на пр. Ю. Гагарина, 65. Церемония открытия запланирована на конец сентября. «Эко-госпиталь» будет работать не только для обслуживания физических лиц, но и станет клинической базой для проведения клинических исследований.

В скором времени стартует акция «Первичный прием хирурга – БЕСПЛАТНО для всех» в стационаре «Эко-госпиталь» на пр. Ю. Гагарина д.65. На сегодняшний день данное предложение доступно только для тех, кто проходил в МЦ «Эко-безопасность» профосмотр.

Теперь же акция будет доступна для всех пациентов, которые захотят прийти на консультацию в отделение хирургии стационара «Эко-госпиталь» на пр. Ю. Гагарина д.65. Подробности читайте в следующем номере.



ЭКО  
БЕЗОПАСНОСТЬ  
ВЫСШАЯ ШКОЛА  
МЕДИЦИНЫ

Тел. (812) 325-03-05  
edu.ecosafety.ru



В связи с переходом с 2016 года к системе аккредитации медицинских специалистов Высшая школа медицины «Эко-безопасность» предлагает врачам и медицинским сестрам

## ПОЛУЧИТЬ ИЛИ ПРОДЛИТЬ СЕРТИФИКАТЫ СПЕЦИАЛИСТА В 2015 ГОДУ

### ВРАЧИ

Организация здравоохранения и общественное здоровье
Профпатология. Актуальные вопросы. Основные понятия экспертизы
Стоматология терапевтическая
Стоматология детская

Стоматология ортопедическая
Стоматология общей практики
Стоматология хирургическая
Экспертиза временной нетрудоспособности. Оценка качества медицинской помощи.

### МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ

Охрана здоровья на автомобильном транспорте. Предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры
Сестринское дело в терапии. Общее усовершенствование.
Медицинский массаж

По окончании курса выдаются документы государственного образца.

С уважением, Администрация Высшей школы медицины «Эко-безопасность»

Лицензия Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга №0734 от 22.10.2013 г. Реклама.

## НОВЫЕ СОТРУДНИКИ ГРУППЫ КОМПАНИЙ\*

Желаем новым коллегам удачи, профессиональных достижений и развития в нашей компании!



Кекеев Михаил Юрьевич,  
фельдшер здравпункта



Попова Марианна Анатольевна,  
врач-терапевт, МЦ на Гагарина



Бурцева Ольга Борисовна,  
инженер по охране труда



Безух Светлана Михайловна,  
врач-невролог, МЦ на Заневском



Ансарова Зарема Абдулвахидовна,  
врач-оториноларинголог,  
МЦ на Достоевского



Карпов Сергей Игоревич,  
врач-эндокринолог, МЦ на Гагарина



Ламаева Сэрэгма Бальжановна,  
медицинская сестра, МЦ на Гагарина



Саттаров Азат Рафаэльевич,  
фельдшер здравпункта



Овсянникова Екатерина Геннадьевна,  
врач-терапевт, МЦ на Гагарина



Колесов Борис Владимирович,  
рентгенолаборант, МЦ на Заневском



Быкадорова Наталья Анатольевна,  
врач-эндоскопист, МЦ на Гагарина



Михайлов Александр Николаевич,  
инженер по обслуживанию  
медицинского оборудования

## ДНИ РОЖДЕНИЯ В СЕНТЯБРЕ\*

Поздравляем коллег с Днем рождения! Желаем им здоровья, благополучия, а также личной и профессиональной самореализации!



Василюк Василий Богданович, директор  
Научно-исследовательского центра  
«Эко-безопасность», руководитель  
стационара «Эко-госпиталь»,  
д.м.н., профессор



Дьячук Ирина Владимировна,  
оператор диспетчерской службы



Вересова Марина Юрьевна,  
медицинская сестра,  
МЦ на Достоевского



Колчина Екатерина Сергеевна,  
администратор-кассир  
МЦ на Гагарина



Гуржий Дмитрий Витальевич,  
врач-хирург, МЦ на Гагарина



Каплунова Светлана Владимировна,  
фельдшер здравпункта

## НАШИ ФИЛИАЛЫ

### Медицинские центры

ул. Достоевского д. 44  
(ст. м. Владимирская, Достоевская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Заневский д. 65 корп. 5,  
ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладужская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



### Стационар 24 часа

пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

- Терапия
- Эндоскопия
- Хирургия
- Дневной стационар
- Уход за пожилыми людьми



### Здравпункты

- ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)
- ООО «Тойота Мотор»
- ООО «Русский Стандарт Водка»

\* данные предоставлены компаниями-партнерами Медсейф, ИП Качалов, ИЛЦ, НИЦ, ВШМ, МЦ

## ЗАДАЧИ НА СМЕКАЛКУ ОТ IT-ОТДЕЛА

Инженеры-программисты Горшков Сергей, Варенник Сергей, Доронцов Михаил



Однажды вежливый врач забыл пароль от своей корпоративной почты. Долго сокрушался, а потом нашёл листок с подсказкой. Пароль состоял из семи цифр. Найдите их (порядок важен!) и помогите врачу!

1234567	1234567	1234567	1234567
7534867	7509814	7509814	1204564
1234567	1239517	1239517	1234567
7204864	7509814	7509814	1534567
1234567	1234567	1234567	1234567

## ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА ИЮЛЬ-АВГУСТ



Подскребаев Андрей  
Евгеньевич, медбрат  
МЦ на Гагарина



Климкина Ирина  
Александровна,  
читатель



Фараджов Эльчин,  
читатель, сотрудник  
ООО «Мобис Модуль СНГ»

Присылайте ответы на [info@ecosafety.ru](mailto:info@ecosafety.ru) с темой письма «Конкурс». Первые три участника, правильно ответившие на задачи, получают призы. Ответы принимаются с 20 по 25 сентября включительно.

## ПРИЗОВОЙ ФОНД



Дисконтные карты и сертификаты на услуги медицинского центра «Эко-безопасность»



Подарочные карты на приобретение товаров в магазинах «Рив Гош» и «Экспедиция».



Главный редактор  
Лицкевич Татьяна



Выпускающий редактор  
Крылова Анна



Корректор  
Клишис Елена



Дизайн и верстка  
Погорельский Андрей

Газета распространяется БЕСПЛАТНО:

- во всех филиалах и здравпунктах
- в головном офисе Группы компаний «Эко-безопасность»
- на местах работы мобильных медицинских бригад