



# Медсейф



## IN VINO VERITAS: ИСТОРИЯ

Точное время появления алкоголя в истории человечества не установлено. Однако доподлинно известно, что он сопровождал развитие цивилизации с древнейших времен. Первобытные племена, еще не знавшие огня, уже умели получать алкогольные напитки. Кроме того, хмельные напитки, в основном, носили сакральный характер – их использовали в момент обращения к потусторонним силам. С развитием древнего общества стал практиковаться ритуал единения, во время которого кровь участников смешивалась с алкоголем, а чаша пускалась по кругу. Таким образом, родовая кровь объединялась с сакральным напитком для скрепления уз. В наше время отголоски этой традиции мы можем наблюдать, когда отмечаем семейные торжества с бутылкой хорошего вина.

Один из древнейших напитков, о которых стало известно благодаря письменным источникам – пиво. На шумерских глиняных табличках, датированных VII тысяч лет до н. э., было отражено 15 рецептов создания этого напитка! В Древней Греции и Древнем Риме в честь бога виноделия Диониса (или Вакха) ежегодно даже устраивались празднества, носящие его имя. Сегодня мы называем «вакханалиями» разнузданные гуляния, таким образом вспоминая то, что творилось на древних мистериях.

Слово «алкоголь» в европейский язык пришло из арабских стран, и образовано от «Аль-кахуль» – означающее спирт.

В Европу крепкий алкоголь пришел уже в средние века. Его появление связывают с деятельностью алхимиков, которые путем экспериментов научились возгонять его из вина.

На Руси крепкие спиртные напитки начинают употреблять довольно поздно – только в 16 веке. До этого в основном готовили пиво, варили медовуху или брагу.

В целом, поощрялось скромное питье слабоалкогольных напитков.

Современные ученые соглашаются с этой традицией.

Умеренное потребление алкоголя способствует уменьшению стресса, повышает аппетит. Некоторые исследования показывают, что умеренное употребление алкоголя также способствует снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний особенно у пожилых людей, за счет увеличения в крови уровня хорошего холестерина.



**ВЕСЕЛОВА**

**Татьяна Викторовна**

Главный врач клиник

ГК «Эко-безопасность»

к.м.н. врач-терапевт

I квалификационной категории

врач - профпатолог

врач - пульмонолог

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

### Начать готовиться к «клещевому сезону» вовремя

В период с октября по ноябрь, когда клещи впадают на зиму в спячку и больше не опасны для любителей прогулок по лесу, наступает самое удачное время для того, чтобы сделать прививку.

К декабрю клещи — насекомые, которых так опасаются все любители лесных прогулок, окончательно впадают в спячку. Поэтому, зима считается одним из самых благоприятных периодов, чтобы начать подготовку к вакцинации от энцефалита и обезопасить себя и своих близких. Кроме того, это время благоприятно еще и с той точки зрения, что до пробуждения клещей еще достаточно времени, чтобы сделать прививку по самой надежной стандартной схеме. Такая прививка обеспечивает полностью сформировавшийся иммунитет против энцефалита.

Конечно, при необходимости, вакцинация может быть проведена по укороченной схеме за три недели до опасности заражения. Все же рекомендуется делать прививку по стандартной схеме.

садов и школ.

Платная вакцинация дает возможность выбрать, какой вакциной — отечественной или импортной, делать прививку. В настоящее время в России зарегистрированы как отечественные, так и препараты, произведенные в Австрии и Германии.

Необходимо помнить, что прививка должна проводиться только после консультации со специалистом. Детям до года прививка не делается.

Для импортных вакцин традиционная схема выполнения прививки предполагает повторное введение вакцины через месяц (или 3 месяца) после первой инъекции, а третье введение — через 9 (или 12) месяцев после второй. А для отечественных по схеме: 0-1 (7) месяцев — 12 месяцев.

Ревакцинацию (однократную) нужно проводить каждые три года.

Помните, что прививка защитит вас только от клещевого энцефалита, никакой профилактики боррелиоза (болезни Лайма) не существует, а ведь именно им чаще, чем

энцефалитом, заражаются пострадавшие от укусов клещей. Поэтому, даже после прививки, отправляясь в лес, помните про элементарные правила защиты от кровососущих насекомых:

надевайте светлую одежду, закрывающую руки и ноги, высокую обувь, в которую можно заправить брюки, головной убор. Обрабатывайте одежду репеллентами. По возвращении домой осмотрите себя и всех, кто был с вами в лесу, особенно внимательно — волосистые части тела.

Клещи встречаются в лесной зоне на всей территории России. Наиболее благоприятная среда обитания для них — опушки леса с прилегающими лугами, поляны, поросшие папоротником, лиственные леса, берега рек и озер. Часто клещи встречаются на освещаемых солнцем склонах, поросших травой и кустами, и еще чаще около тропинок и лесных дорог.

Полезно будет узнать, что клещи атакуют только с травы и почти не встречаются в сосновых борах.

Охотящийся клещ двигается вверх по травинке или кустарнику на высоту не более полуметра и ждет, когда мимо кто-то пройдет. Если в непосредственной близости пройдет животное или человек, клещ мгновенно реагирует: лапки клеща снабжены крючками и присосками, которые позволяют ему после попадания закрепиться на жертве.

Важно помнить, что даже используя средства защиты от насекомых и правильную одежду, по-настоящему обезопасить себя и своих близких можно только проведя правильную схему вакцинации.



**КОЗЛОВЦЕВА**  
Юлия Васильевна

Старший врач МЦ ул. Достоевского, 44. Врач-терапевт. Владеет методами функциональной диагностики. Врач-профпатолог.

Прививку можно сделать бесплатно в поликлиниках, на предприятиях и в организациях за счет работодателя. Детям прививки могут быть сделаны в медицинских кабинетах детских



**ЭКО**  
БЕЗОПАСНОСТЬ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Лицензия на осуществление медицинской деятельности №78-01-004854 от 3 июля 2014 г.

### КОМПЛЕКСНОЕ УРОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- ПРИЕМ ВРАЧА-УРОЛОГА
- УЗИ
- 5 АНАЛИЗОВ НА ПЦР

**АКЦИЯ! С 15 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 1 100 РУБ.!**

Получите необходимую консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

**Пр. Ю. Гагарина, 65**



**325-03-05**

## НАУКА ДЛЯ ЖИЗНИ

### Новое эндовидеохирургическое оборудование KARLSTORZ (КАРЛ ШТОРЦ) HD

в Центре хирургических технологий ГК «Эко-безопасность»

Современное эндовидеохирургическое оборудование с улучшенной визуализацией от ведущего производителя в области эндовидеохирургии будет установлено в Центре хирургических технологий ГК «Эко-безопасность» на пр. Юрия Гагарина, 65.

Система KarlStorz (Карл Шторц) HD разработана для малотравматичных (лапараскопических, торакокопических, артроскопических и т.п.)

хирургических операций и обследований.

Лапараскопические операции на эндовидеохирургическом комплексе KarlStorz - современный хирургический метод, при котором сроки послеоперационного восстановления настолько минимальны, что уже на следующий день пациент может вести привычный образ жизни. Организм после быстро восстанавливает-



ся, поскольку кровопотеря невелика, рубцы и послеоперационные боли практически отсутствуют.

Уникальность использования такого оборудования заключается в том, что хирург видит внутренние органы на мониторе как под микроскопом, он может диагностировать патологию и оперативно устранить ее.



ЦЕНТР ХИРУРГИЧЕСКИХ

ТЕХНОЛОГИЙ

НА ПР. Ю. ГАГАРИНА, Д.65



**ВАСИЛЮК Василий Богданович**

Директор Научно-исследовательского центра «Эко-безопасность», руководитель стационара «Эко-госпиталь», д. м. н., профессор, врач-терапевт высшей квалификационной категории, главный исследователь РИ



**НИКИФОРЕНКО Андрей Владимирович**

Врач-хирург, колопроктолог, к.м.н., зам. главного врача по хирургии

## СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ

### Биопсия простаты

БИОПСИЯ ПРОСТАТЫ — это основной метод установления или уточнения диагноза рака простаты. С помощью биопсии простаты можно установить не только наличие раковых клеток в ткани простаты, но и то, в какой стадии находится раковая опухоль. На биопсию пациентов отправляют после ректального исследования простаты, повышенного уровня ПСА в крови и УЗИ простаты.

В высококвалифицированных клиниках биопсия простаты делается трансректально (через задний проход) и под УЗИ контролем. Биопсия под УЗИ контролем намного снижает болевые ощущения и увеличивает точность диагноза.

Такая биопсия простаты проводится амбулаторно, пациента после процедуры отправляют домой.



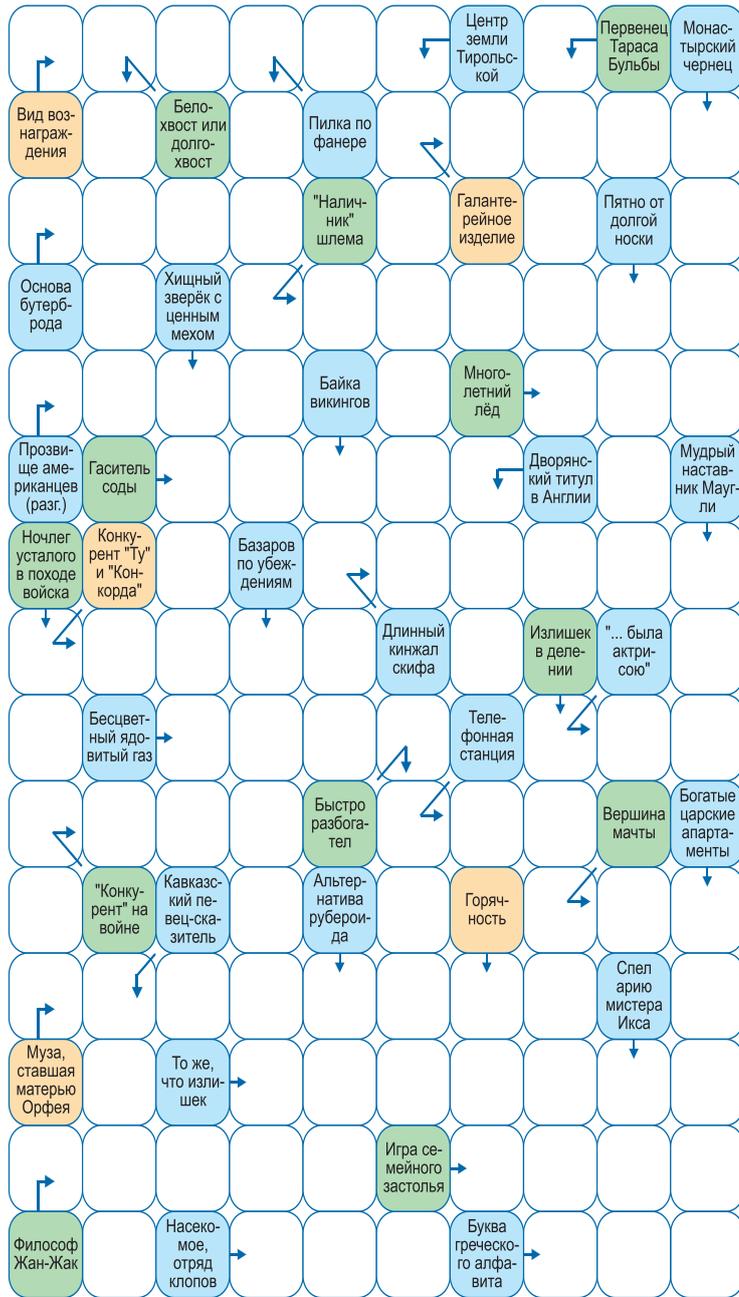
**ГОРЕЛОВ Дмитрий Сергеевич**

Врач-хирург, врач-уролог



**САРКИСЯН Карен Игоревич**

Врач хирург-уролог



Ответы на сканворд – в следующем номере газеты.

## Наши филиалы

### Медицинские центры



**ул. Достоевского д. 44**  
(ст. м. Владимирская, Достоевская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



**пр. Заневский д. 65 корп. 5,**  
**ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладожская)**

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



**пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)**

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы

### Стационар 24 часа



**пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНО И В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ**

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| • Терапия                 | • Хирургия         |
| • Эндоскопия под наркозом | • Флебология       |
| • Фиброгастроскопия       | • Проктология      |
| • Фиброколоноскопия       | • Гинекология      |
| • Дневной стационар       | • Урология         |
| • Уход за пожилыми людьми | • Онкодерматология |

### Здравпункты

- ООО "Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус" (круглосуточно)
- ООО "Мобис Модуль СНГ" (круглосуточно)
- ООО "Тойота Мотор"
- ООО "Русский Стандарт Водка"
- ООО "Ниссан Мэнупакчуринг Рус" (круглосуточно)

Тел.: (812) 325-03-05, доб. 1022 E-mail: info@ecosafety.ru



**Главный редактор**  
Лицкевич Татьяна



**Выпускающий редактор**  
Яковлева Дарья



**Корректор**  
Клишис Елена



**Дизайн и верстка**  
Погорельский Андрей

Периодичность: 1 раз в месяц. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. При перепечатке материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.

Газета распространяется **БЕСПЛАТНО**:

- во всех филиалах и здравпунктах
- в головном офисе Группы компаний «Эко-безопасность»
- на местах работы мобильных медицинских бригад