

# НАРОД

Первое, на что обращаешь внимание, попадая в многопрофильный медицинский центр «МАРТ» на Васильевском острове, – живая и позитивная обстановка. На лицах людей, пришедших на прием к врачу или на обследование, нет обреченности и хмурости. Видно, что этих разных по возрасту и «болячкам» пациентов, объединяют доверие и уверенность. Доверие – к врачам, уверенность в том, что они, врачи, обязательно помогут: снимут боль, найдут причину недуга и вылечат.



## МЕДИЦИНА

### Клиника «МАРТ»: лечение по-честному

**П**рофессионализм специалистов клиники «МАРТ» высоко оценивают и участники рынка: в феврале этого года «МАРТ» впервые вошел в ежегодный рейтинг частных петербургских клиник, составленный журналом «Город 812». Этот медицинский центр стал одним из лучших в категории «Опорно-двигательный аппарат».

О том, как строится лечебный процесс и чем медицинский центр «МАРТ» отличается от других клиник, мы беседуем с Екатериной СУЛИМАНОВОЙ, заместителем главного врача по лечебной работе.

**– Разгар рабочего дня, а у вас много пациентов. Чем вы их «берете»? Почему люди идут к вам?**

– Люди боятся платной медицины, еще больше – бесплатной. Вот и терпят боль, в надежде, что само пройдет. Само, конечно, не проходит. Тогда люди начинают искать доктора, часто по рекомендациям родных и знакомых, и в итоге приходят к нам, в «МАРТ». Люди приезжают со всех районов города, даже из пригородов. Мы не назначаем лишнего, не посылаем сдавать всевозможные анализы и проходить дорогостоящие обследования. Все просто: благодаря оборудованию и докторам, которые могут правильно интерпретировать результаты обследований, мы ставим верный диагноз, назначаем курс лечения, отслеживаем в динамике состояние пациента. Мы все делаем обособленно, контролируя весь процесс лечения, что в итоге и дает результат. Когда приезжают люди со словами «мне сказали идти только к вам», это показатель качества работы наших специалистов.

**– Набор процедур, которые предлагают сегодня неврологические клиники, примерно одинаков. Чем вы отличаетесь от других медцентров?**

– Идеальным сочетанием процедур и рук, которые эти процедуры делают, причем на площадке одной клиники. У нас врач несет ответственность уже с момента назначения обследования: он наблюдает за его выполнением, обсуждает со специалистом, который делал, например, МРТ, полученный результат, и, если требуется, назначает дополнительные обследования. Для проведения всех необходимых по нашему профилю исследований у нас собрана отличная техническая база: работают одни из лучших в городе аппаратов МРТ и УЗИ. То, что многие клиники заявляют как эксклюзив, для нас – обычная практика. Другой наш весомый плюс – мы отслеживаем в динамике состояние пациента,

сам процесс лечения. Это значит, что мы, постоянно контролируя лечебный процесс, регулируем количество процедур, обосновывая пациенту те или иные назначения. Когда пациент это понимает, он доверяет врачу. Мы имеем возможность делать все так, как нужно. По-честному.

**– Сколько обычно длится курс лечения?**

– Конечно, здесь все индивидуально, и процесс лечения, как правило, зависит от частоты посещений и интенсивности терапии. Острые боли, обычно в суставах и позвоночнике, выраженные головокружения и головные боли мы стараемся купировать сразу. А уже потом идет комплексный лечебный процесс. В принципе, за 2 недели мы можем поставить человека на ноги. Мы сочетаем и классическую европейскую медицину и традиционную китайскую медицину. По показаниям назначается лекарственная терапия, курс капельниц, лечебные и обезболивающие блокады, тейпирование, массаж, мануальная терапия, ЛФК, физиотерапия. Наш физиотерапевтический кабинет – мечта специалиста, там есть абсолютно все, даже грязелечение. Кстати, наши ортопеды помогут сделать и индивидуальные стельки.

Параллельно с этими методами мы применяем и традиционную восточную медицину: гирудотерапию, рефлексотерапию. Работает остеопат. Благодаря сочетанию всех методов повышается эффективность процедур.

**– Как человеку удержать свое вновь обретенное здоровье?**

– Выпуская пациента, мы даем ему рекомендации, как себя вести дальше, чтобы сохранить «здоровый» результат. Человек должен понимать, что он сам, как и доктор, несет ответственность за свое здоровье. Эти рекомендации – не сложные. Например, это может быть специально подобранная зарядка, правильно выполненная которую 5–10 минут в день, можно поставить ту же шею на место. После лечения своих пациентов мы ведем бесплатно: контрольный осмотр проводится через 2–3 месяца после окончания курса или раньше, по необходимости.

**– Как попасть на прием к вашим умелым специалистам?**

– На прием можно записаться по тел. колл-центра 308-00-18, а также мы работаем практически со всеми страховыми компаниями, осуществляющими добровольное медицинское страхование (ДМС).

У нас удобный график работы: с 7.30 до 22.30, без выходных. МРТ можно сделать круглосуточно, по предварительной записи.

Елена МЯГКОВА

## ОТКРЫТИЯ

В 2015 году ГК «Эко-безопасность» открыла на проспекте Ю. Гагарина, д. 65, стационар с хирургическим отделением. В Центре хирургических технологий пациентам могут быть оказаны услуги по шести направлениям: общей хирургии, флебологии, проктологии, гинекологии, урологии, ортопедии.

### Первый прием хирурга – бесплатно для всех

**В** своей работе ГК «Эко-безопасность» опирается на современные медицинские технологии. Эндовидеохирургию – малоинвазивный метод хирургического лечения, при котором, в отличие от традиционных операций, делаются только небольшие проколы до 10 мм.

Технологии латексного легирования и инъекционной склеротерапии обеспечивают практически безболезненное лечение геморроя различных стадий, позволяя не нарушать трудовую деятельность пациента.

В хирургическом центре следует обращаться пациентам с доброкачественными образованиями кожи и подкожной клетчатки. Своевременное вмешательство опытных специалистов является разумной альтернативой лечению «народными средствами».

Варикозное расширение вен нижних конечностей – наиболее распространенное хирургическое заболевание. Специалисты центра готовы предложить для решения этой проблемы как медикаментозные, так и хирургическое лечение.

Опытные гинекологи центра проводят диагностическую и лечебную гистероскопию, эндохирургическое лечение бесплодия.

В урологическом отделении проводится лечение всех форм нарушения мочеиспускания, лапароскопическое лечение мужского бесплодия.

Руководитель стационара ГК «Эко-безопасность» Василий Богданович Василук в работе филиала отмечает высокий уровень обслуживания, оперативность и эффективность проводимых лечебных мероприятий.

«Предоперационная диагностика за одно посещение, выбор удобного времени проведения операции, короткий восстановительный период делают оказание высококвалифицированной помощи доступным для работающего населения», – говорит он.

«Обеспечение качественным медицинским обслуживанием всех слоев населения является для нас приоритетной задачей, поэтому мы приняли решение в начале ноября в нашем стационаре запустить акцию «Первый прием хирурга – бесплатно для всех». Более подробно об условиях акции можно узнать на нашем сайте», – добавил Василий Василук.



На правах рекламы

На правах рекламы

## ТЕХНИКА

### Как заглянуть внутрь человека



С сентября 2015 г. пациентам клиники МСЧ № 157 стал доступен новый компьютерный томограф Toshiba Aquilion CXL 64 (Германия), уникальное оборудование, позволяющее врачу буквально видеть насквозь.

### Новый томограф появился в многопрофильной клинике МСЧ №157

**А**ппарат сканирует больного под разными углами, делая «срезы», при обработке которых на компьютере получается изображение, позволяющее докторам «заглянуть» внутрь тела больного. Томограф имеет встроенную программу адаптивной итеративной реконструкции (AIDR 3D), что позволяет в 4 раза снизить лучевую нагрузку на пациента при КТ-исследовании.

Томография позволяет исследовать практически любой орган – от головного мозга до костей и сосудов. В отличие от рентгена, КТ сканирует и мягкие ткани, и уже через несколько секунд на экране четко видно, где «защемлен» нерв, сужен сосуд или образовалась опухоль. На этом аппарате появилась возможность очень быстро, необременительно для пациента обследовать в короткие сроки и принять решение о лечении.

Процедура КТ занимает всего несколько минут и абсолютно безболезненна. Помещение, в котором установлен аппарат, поделено на 2 части, в одной – сам томограф, рядом – компьютерная техника, обрабатывающая результаты и строящая интерактивные модели. Там же, у компьютера, находится доктор, наблюдающий за пациентом и процессом сканирования на мониторе.

Сам томограф представляет собой небольшое по ширине кольцо, сквозь которое пациент перемещается на специальном столе. Прибор практически бесшумен, ни психологического, ни физического дискомфорта пациент не испытывает.

Единственным неудобством является то, что нужно провести эти секунды без движения. Это нужно учитывать при проведении КТ детям. Специалисты МСЧ № 157 имеют колоссальный опыт работы с маленькими детьми и всегда стараются превратить этот процесс в игру по принципу «море волнуется раз». Минимальная лучевая нагрузка позволяет маме находиться рядом с ребенком.

В дополнение ко всему, Aquilion CXL 64 рассчитан на работу с пациентами с весом до 160 кг, что делает КТ-диагностику еще более доступной.

О возможных противопоказаниях необходимо получить консультацию специалиста. С правилами подготовки к МСКТ-исследованию вы можете ознакомиться на сайте МСЧ №157 [www.med157.ru](http://www.med157.ru) и по тел. (812) 415-37-00.

На правах рекламы