



МЕЛКОМОРЩИНИСТЫЙ ТИП

Маркеры: сухость кожи, ранние мимические морщины («гусиные лапки», кисетные морщины вокруг рта), пигментация

Такой тип старения считается самым благородным — убеждаемся в этом, смотря на фото Одри Хепберн или Татьяны Неклюдовой из агентства Oldushka. Мелкоморщинистый морфотип обусловлен генетически, характеризуется небольшим слоем подкожно-жировой клетчатки и тонкой кожей. И, несмотря на то что морщинки могут появляться рано, овал лица сохраняет свои очертания десятилетиями. Врачи рекомендуют представительницам мелкоморщинистого морфотипа: 1) отказаться от курения — чтобы не провоцировать развитие кисетных морщин и обезвоженность кожи; 2) настороженно относиться к загару — в противном случае повышается риск фотостарения и пигментации. Еще одно правило профилактики — домашний уход с акцентом на интенсивное увлажнение и питание.



МАРИНА ГОЛУБЕВА

главный врач клиники эстетической медицины GMTclinic

У представительниц мелкоморщинистого типа меньше проблем из-за того, что ткани легкие, нет выраженной подкожно-жировой клетчатки. Они в первую очередь должны работать с качеством и эластичностью кожи. И, на мой взгляд, это самые удачливые пациенты — все косметологические процедуры на их лицо «ложатся» красиво. Назначенные курсы мезотерапии и биоревитализации, инъекционное заполнение мелких морщин сразу дают антиэйдж-эффект. Как и химические пилинги, лазерное и фотоомоложение, ультразвуковая подтяжка и RF-лифтинг.

Бланширование морщин

Особенность blanch-терапии в том, что легкие филлеры (например, Belotero Soft) вводятся не под морщинку, а прямоком в еедно, выталкивая его на поверхность. Как отмечает врач-косметолог Вероника Государская, бланширование не только заполняет сеточку поверхностных морщин, но и обладает лечебным действием.

Биоревитализация

Маст-хэв для мелкоморщинистого морфотипа — мезококтейли и препараты для биоревитализации. Задуматься об инъекционном увлажнении можно уже до 30 лет — превентивные меры позволят восстановить водный баланс кожи и замедлят процессы образования мелких мимических морщин.

Лазерное омоложение

В Институте красоты ГАЛАКТИКА рекомендуют обратить внимание на лазерное омоложение Fraxel: оно, в отличие от более глубокой лазерной шлифовки с помощью CO₂-лазера, не имеет такой длительной реабилитации, но дает хороший и стабильный результат обновления кожи. С помощью него можно стереть с лица сеточку мелких морщин и закрепить этот результат на несколько лет с помощью инъекций пролонгированного биоревитализанта.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Не все так просто: существует еще и смешанный морфотип. Он объединяет разные маркеры старения.



АНТОН ШПЫРНЫЙ

врач, пластический хирург центра эстетической медицины NIC Health & Beauty

Нужно понимать, что деление на морфотипы условное — чаще всего мы имеем дело со смешанным типом старения, комбинацией разных возрастных проявлений. Многое зависит от того, насколько рано вы обратились к косметологу. Некая отправная точка (в том случае, если нет дерматологических проблем) — это 28–30 лет. В этой возрастной группе лидируют одни процедуры. В 40, 50 и 60 лет — уже другие.

Важен запрос и возможности самого пациента. Кто-то рассчитывает на проведение одной процедуры с вау-эффектом, кому-то необходим план действий на пару месяцев, полгода и год. Одни готовы идти до конца в ожидании финального результата, кто-то останавливается на середине, видя промежуточный результат, который его устраивает.

Косметолог — шеф-повар, составляющий персонализированное меню для пациента. В качестве ингредиентов выступают различные аппаратные и инъекционные процедуры: лазерное омоложение, RF-лифтинг, ультразвуковые подтяжки, биоревитализация, мезотерапия, плазмолитерапия, филлеры на основе гиалуроновой кислоты.

Хорошо, если в клинике практикуют комплексный подход к эстетике, а косметологи работают в тандеме с пластическими хирургами — не всегда добиться желаемого эффекта можно лишь косметологическими процедурами.